

BUSCATE. I corsi anti-aggressione

Signore a scuola di... autodifesa!

Con un centinaio di euro donne più sicure

di VALENTINA
DI MARCO

La difesa delle donne è in primo piano a Buscate. Mai un argomento è stato tanto sentito come in questi ultimi mesi. Violenze, stalking e maltrattamenti sembrano all'ordine del giorno. Come correre allora ai ripari, senza creare allarmismi ma suggerendo misure utili a prevenire?

L'Amministrazione comunale propone un incontro gratuito, dal titolo 'Anti-aggressione femminile, metodo Difesa Donna', a cura dell'associazione culturale e sportiva 'For My Security Prevenzione e Sicurezza' di Turbigo. Mercoledì 23 settembre dalle 20.30 alle 22 ci si potrà riunire presso la palestra comunale (scuole Primarie) di via Senatore Abbiate per una prova. Durante il workshop gli Istruttori Stefano Marotta e Silvia Monticelli affronteranno le

basi del metodo di 'Difesa Donna': prevenzione, difesa verbale, psicologia del confronto, principi di difesa fisica e uso del pepper-spray per affrontare un qualsiasi tentativo di aggressione.

Con l'occasione verrà presentato il nuovo Corso 'Difesa Donna' studiato per le donne e riservato alle donne, che inizierà giovedì 8 ottobre; si tratterà di



10 lezioni di 2 ore nelle date 8-15-22-29 ottobre, 5-12-19-26 novembre, 3-10 dicembre.

E' possibile iscriversi al corso entro e non oltre il 5 ottobre durante la serata di presentazione del 23 settembre oppure recandosi presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune negli orari di apertura al pubblico oppure inviando una mail a: 4ms.org@gmail.com.

La quota d'iscrizione, comprensiva di assicurazione, dovrà essere versata al momento dell'iscrizione ed è pari a 90 euro per i soci di 'For my Security' e 110 euro per l'intero corso per i non iscritti all'associazione. Per qualunque altra informazione è possibile telefonare ai numeri 335/6610173 oppure 335/6204575. Il corso è riservato esclusivamente alle donne che abbiano compiuto il 18° anno di età; durante le lezioni non sono ammessi spettatori. Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 e un minimo di 10 partecipanti.